

В рамках федерального проекта «Современная школа» национального проекта «Образование» стартовал второй этап работы Службы консультирования родителей – Родительский Университет.

Служба оказания услуг предлагает психолого-педагогическую, методическую и консультационную помощь родителям (законным представителям) детей от 0 до 18 лет, а также гражданам, желающим принять на воспитание в свои семьи детей, оставшихся без попечения родителей.

Консультанты Родительского Университета ОГПУ помогут в решении вопросов развития, воспитания, социализации, обучения, профориентации детей и подростков, внутрисемейных коммуникаций; проконсультируют граждан, желающих принять на воспитание в свои семьи детей, оставшихся без попечения родителей.

Консультации проходят в дистанционном формате и очно в ходе выездных просветительских мероприятий специалистов Службы Родительского Университета ОГПУ.

Получить консультации можно:

в группе Вконтакте - <https://vk.com/club206015811>,

через сайт - <https://parents.ospu.ru/>,

по телефонам: 8-922-84-083-07, 8-922-84-083-08, 8-922-84-083-09.

Сайт Родительского Университета <https://parents.ospu.ru/>. Ссылка на социальные сети: https://www.instagram.com/parent_university_ospu.ru/.

Тематика консультирования

Возрастные особенности развития детей

- *Как преодолеть возрастные кризисы детей? / Как преодолеть подростковый кризис?*
- *Ребенок разговаривает достаточно хорошо, но не выговаривает "р". Скажите, в норме с какого возраста дети произносят этот звук?*
- *Как проявляется кризис 3-х лет?*
- *Какие возрастные особенности в развитии есть у ребенка 2-х лет?*

Воспитание и социализация ребенка в семье и образовательной организации, решение проблем воспитания и социализации ребенка

- *Как приучать ребенка к самостоятельности?*
- *Как должно осуществляться гендерное воспитание?*
- *Можно ли помочь ребенку обрести уверенность в себе?*
- *Как развить у ребенка лидерские качества?*
- *Как научить подростка организовать свою деятельность самостоятельно?*
- *Как научить подростка ставить учебные цели и достигать их?*
- *Как понять, какие у ребенка способности и помочь развить их?*
-

Эффективное взаимодействие родителей с ребенком

- *Как организовать семейный отдых без стресса?*
- *Как помочь ребенку выразить свои чувства*
- *Как правильно хвалить ребенка?*

- *Как победить детское упрямство?*
- *Что делать, если ребенок манипулирует родителями?*
- *Как действовать с детскими страхами?*
- *Как помочь, если ребенок стеснительный?*
- *Как создать доверительные отношения с ребенком?*
- *Как помочь, если у ребенка нет друзей?*
- *Что делать, если ребенок много времени проводит за компьютерными играми?*
- *Как быть, если ребенок ничем не интересуется, неактивен?*
- *Как решить проблемы детско-родительских отношений?*
- *Что делать, если у ребенка трудности в общении?*
- *Как обеспечить эмоциональное и социальное благополучие ребенка?*
- *Как снизить тревожность ребенка?*
- *Как организовать каникулы ребенка?*
- *Нужно ли реагировать на проявления сексуальности у ребенка, и если нужно, то как?*

Разрешение конфликтных ситуаций с ребенком в семье

- *Как перестать ругаться на ребенка?*
- *Мой ребенок периодически вообще перестает слушаться. Что делать?*
- *Что делать, если Ваш ребенок ушел из дома?*
- *Как вести себя в конфликте с ребенком?*
- *Какие есть типы разрешения конфликтных ситуаций с ребенком?*

Особенности воспитания и социализации детей раннего возраста

- *Что делать, если речь ребенка не понимаете вы и окружающие?*
- *Когда и к кому нужно обращаться, если ребенок не говорит?*
- *В каком возрасте необходимо обращаться к логопеду, если ребенок не выговаривает звуки?*
- *В каком возрасте можно говорить о задержке речевого развития у ребенка?*
- *Нужно ли беспокоиться, если ребенок не играет в игрушки, а разбрасывает и ломает их?*
- *Какие игрушки и пособия нужно подбирать для развития мелкой моторики?*
- *Какие игрушки могут принести пользу, а какие вредны для ребенка?*
- *Какие игрушки способствуют умственному развитию ребенка?*
- *Нужно ли родителям учить ребенка играть и включаться ли в сюжетно-ролевые игры (например, «дочки-матери» и т.п.)?*
- *Какие конструкторы полезнее для развития ребенка?*
- *Можно ли и как наказывать ребенка-дошкольника?*
- *Нужно ли беспокоиться, если ребенок малоэмоционален или проявляет неадекватные эмоции? (не понимает смешных или грустных ситуаций в жизни и при просмотре мультфильма или сказки)*

Особенности воспитания и социализации детей дошкольного возраста в семье, в образовательной организации

- *Сколько времени дошкольник может проводить у телевизора?*
- *Можно ли ребенку перед сном смотреть мультфильмы?*
- *Как развивать у ребенка воображение?*
- *Как развивать у ребенка внимание?*
- *Как организовать физическое развитие дошкольника?*

- *Как помочь ребенку, если в семье говорят на двух языках?*
- *Что делать, если ребенок не хочет заниматься, а все время играет?*
- *Нужно ли и с какого возраста знакомить ребенка с правилами безопасного поведения?*
- *Что делать, если ребенок грубит, не слушается, сквернословит?*
- *Как помочь ребенку преодолеть стеснительность?*
- *Что делать, если ребенок не общается, замкнут?*

Девياии и одаренность

- *Стена непонимания. Как встретиться родителю и ребёнку?*
- *Что делать, если Ваш ребенок ворует?*
- *Как семья может предотвратить увлечение подростка сигаретами, алкоголем или наркотиками*
- *Кризисные ситуации в жизни подростка: как пережить их вместе*
- *Мой ребенок периодически вообще перестает слушаться*
- *Что делать, если Ваш ребенок ушел из дома?*
- *Как понять одаренный мой ребенок или нет?*
- *Что влияет на развитие одаренности ребенка?*
- *Кого считать одаренным ребенком, а кого нет?*
- *Как диагностировать одарённость ребенка?*

Готовность к школьному обучению

- *Как организовать режим работы школьника?*
- *Как психологически подготовить ребенка к школе?*
- *Что должен знать, читать, считать ребенок для того, чтобы пойти в первый класс?*
- *Как узнать готов ли мой ребенок к школе?*
- *Что такое интеллектуальная готовность ребенка к школе?*
- *Как психолог проверяет готовность к школе?*

Организация образовательного процесса в школе, трудности в обучении

- *Если ребенок не хочет ходить в школу...*
- *Как избежать конфликтов подростка с учителями?*
- *Что делать, если ребенок плохо учится?*
- *Мой ребенок не хочет учиться, как ему помочь?*
- *Как сориентироваться в программах обучения?*
- *Как помочь ребенку адаптироваться к обучению в школе?*
- *Как сориентироваться в образовательных программах начальной школы?*
- *Как организовать режим учебы ребенка?*
- *Как научить ребенка выполнять домашние задания самостоятельно?*
- *Что такое мотивация и как ее развивать?*
- *Как научить ребенка учиться?*
- *Как действовать, если ребенок неуспешен по одной или нескольким дисциплинам?*
- *Как помочь ребенку преодолеть трудности в обучении?*
- *Как снизить стрессовую нагрузку в период обучения?*
- *Какие книги читать с младшим школьником?*

Получение образования в различных формах, в том числе в форме

семейного обучения, самообразования

- *Что такое семейное обучение?*
- *Как перевести ребенка на семейное обучение*
- *Что такое обучение на дому?*
- *Какие особенности семейного обучения прописаны в законодательстве об образовании?*
- *Могут ли нам отказать в переводе ребенка на семейное обучение?*
- *Что такое «самообразование» как форма обучения и как его можно получить?*

Получение детьми дополнительного образования

- *Что такое навигатор дополнительного образования?*
- *Где подросток может получить бесплатное дополнительное образование: кружки, клубы, секции?*
- *Какие программы дополнительного образования есть в нашем регионе? Где это можно узнать?*
- *Зачем нужна регистрация в Гос услугах при получении дополнительного образования?*
- *Сколько кружков, секций оптимально посещать ребенку 10 лет?*

Воспитание, развитие и социализация детей с ОВЗ и инвалидностью, в том числе раннего и дошкольного возраста

- *Где можно получить бесплатную консультацию по обучению и воспитанию ребенка с особенностями развития?*
- *Как помочь ребенку с ОВЗ адаптироваться в детском саду или в школе?*
- *Что делать, если ребенок с ОВЗ отказывается учиться?*
- *Как помочь ребенку с ОВЗ преодолеть трудности в обучении?*
- *Что такое ИОМ, АООП, СИПР?*
- *Какую помощь оказывает психолого-медико-педагогическая комиссия?*

Реабилитация детей и подростков после заболеваний и травм, детей с тяжелыми и множественными заболеваниями

- *Подскажите куда можно обратиться для реабилитации после перенесенной травмы?*
- *У ребёнка диагноз Артрогрипоз. Какие упражнения необходимо выполнять для плечевых суставов ребёнку.*
- *Подскажите какие упражнения нужно выполнять дома, для выравнивания спастики пальцев.*
- *Какие упражнения можно делать при иммобилизации стопы*
- *Подскажите какая роль занятий на иппотренажёре при ДЦП*

Профориентация

- *Как помочь подростку в выборе профессии?*
- *Как мотивировать подростка к участию в профориентационных мероприятиях, конкурсах?*
- *Где можно ознакомиться с информацией по поступлению в вузы в этом году?*
- *Где можно узнать информацию о имеющихся колледжах Оренбургской области?*
- *Какие профориентационные тесты можно пройти ребенку, чтобы определиться с выбором профессии?*
- *Что такое психолого-педагогические классы?*

- Где можно ознакомиться с информацией о поступлении в педагогический вуз?

Проблемы, связанные с экзаменами (ВПР, ОГЭ, ЕГЭ)

- Как самостоятельно готовиться к экзаменам?
- Как помочь подростку преодолеть стресс и тревогу в ситуации сдачи ЕГЭ?
- Как эффективно организовать подготовку ребенка к ОГЭ/ЕГЭ
- В чем особенности проведения ВПР по математике / русскому языку.... в этом году
- Сколько времени нужно выделить ребенку в неделю для подготовки в ВПР/ОГЭ/ЕГЭ?

Психологическая помощь, трудности адаптации, профилактика и решение эмоционально-волевых, коммуникативных и поведенческих проблем

- Как защитить ребенка от травли в школе?
- Переехали в другой регион / перешли в другую образовательную школу. Как помочь ребенку адаптироваться?
- Ребёнок публично выражает свои чувства! Как к этому относиться?
- Первый раз в первый класс. Как помочь ребенку адаптироваться?
- Как ребенку помочь адаптироваться в новом коллективе?
- Что такое буллинг (травля) и как действовать в такой ситуации?

Профилактика зависимостей и девиантного поведения

- Как преодолеть детскую агрессию?
- Что делать, если ребенок грубит?
- Что делать, если у ребенка нарушено поведение?
- Что является причиной девиантного поведения?
- На какие проявления агрессии в детском возрасте стоит обратить внимание?

Безопасность детей, в том числе в сети Интернет

- Как помочь выбрать ребенку безопасный контент?
- Как обезопасить ребенка в сети Интернет?
- Ребёнок много времени проводит в социальных сетях. Как оградить от этого?
- Как и чем отвлечь своего ребёнка от виртуальных игр?
- Как защитить ребенка от рекламы в Интернет?
- Что такое информационная безопасность и как этому научить подростка?
- Что делать, если подросток много времени проводит за компьютерными играми?
- Что делать, если у ребенка жалобы на травлю и преследование в социальных сетях?
- Что делать, если ребенок много времени проводит с гаджетом и в социальных сетях?
- Что делать, если ребенок регулярно смотрит запрещённый контент или контент не по возрасту?
- Сколько времени можно ребенку находиться у компьютера без вреда для здоровья?

Конфликты ребенка со сверстниками

- Как научить ребенка решать конфликтные ситуации?
- Как правильно разговаривать ребенка, чтобы он рассказал о конфликте в классе?
- Какие существуют модели разрешения конфликтных ситуаций?
- Что делать если у подростка проблемы взаимоотношений со сверстниками?
- Мой ребенок не может находить общий язык со сверстниками. Как ему помочь?

- *Нужно ли вмешиваться в детские конфликты?*
- *Какие особенности решения конфликтов существуют в подростковом возрасте?*
- *Почему дети прибегают к физическому насилию во время конфликтных ситуаций?*
- *Как можно превратить конфликт в полезный ресурс?*

Опека и попечительство. Приемная семья

- *Решила взять под опеку ребенка, с чего начать?*
- *Усыновили. Что дальше?*
- *Надо ли говорить ребенку, что он усыновленный?*
- *Правильно ли мы рассчитали силы?*
- *Хватит ли нам компетенции, чтобы вырастить приемного ребенка?*
- *Адаптация ребенка в замещающей семье*
- *Как совместными усилиями преодолеть страх адаптации в школе?*
- *Как говорить с ребенком о его усыновлении?*
- *Есть ли в нашем городе школы приемных родителей?*

Навигация по образовательным организациям, специальным службам, специалистам

- *Где получить консультацию по юридическим и нормативным аспектам образования?*
- *Где можно получить бесплатную консультацию по обучению и воспитанию подростка?*
- *Где подросток может получить бесплатное дополнительное образование: кружки, клубы, секции?*
- *Куда обратиться с жалобой, претензией по вопросам организации образовательного процесса подростка?*
- *Какую помощь оказывает психолого-медико-педагогическая комиссия?*