

Планирование в условиях самоизоляции в старшей группе детей
дошкольного возраста общеразвивающей направленности
«Буратино»

Воспитатель: Свешникова Лариса Владимировна

с 30.03.2020г. – 03.04.2020г.

Тема недели: «Неделя здоровья»

Дата	Содержание деятельности	Обратная связь воспитателя – родители и дети
30.03.2020 понедельник	«Веселая зарядка»	https://www.youtube.com/watch?v=C84BaGhn3Q4
	«Чем занять ребенка дошкольника в режиме самоизоляции»	https://nsportal.ru/detskiy-sad/materialy-dlya-roditeley/2020/04/16/sovety-dlya-roditeley-chem-zanyat-rebenka
31.03.2020 вторник	Динамическая пауза	https://youtu.be/y-Y9Le52OAg
	Обработка и систематизация фото и видео материалов от родителей «Сидим дома»	Видео ролик с детьми старшей группы детей дошкольного возраста «Сидим дома»
	Развиваем пальчики	https://www.youtube.com/watch?v=_NZMi2EvYXw
	ФЭМП	№23 рабочая тетрадь
01.04.2020 среда	Поучительные сказки о	https://nsportal.ru/detskiy-sad/zdorovyy-obraz-zhizni/2018/01/30/pouchitelnye-skazki-i-stihi-o-zdorovom-

	ЗОЖ	образе-zhizni
	Нетрадиционное рисование «Дерево»	https://www.youtube.com/watch?v=u75fVKDYSg4&t=7s
02.04.2020 четверг	Памятка «Здоровье начинается со стопы»	<p><u>Памятка для родителей</u> «Здоровье начинается со стопы!» Показателем здоровья, имеющим тесную связь с физическим развитием ребенка, является состояние его стопы. Чтобы ребенок мог ходить, бегать, прыгать без ограничений, его ноги должны быть здоровы. Что надо знать, если у вашего ребенка обнаружилось плоскостопие?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Следует обязательно проконсультироваться с врачом-ортопедом детской • Плоскостопие — это дефект строения стопы, который встречается у детей чаще, • При плоскостопии свод стопы недостаточно прочен и не образует правильного изгиба. В результате, когда ребенок стоит, вся поверхность стопы прилегает к <p>Для профилактики и коррекции плоскостопия существуют специальные несложные упражнения. Следует помнить, что выполнение корригирующих упражнений вместе с ребенком поддержит его интерес к лечению и даст большой</p> <p><i>Комплексы игровых упражнений по профилактике плоскостопия.</i></p> <p><u>Игровое упражнение: «Собираем предметы»</u> Оборудование: элементы конструктора ЛЕГО, шарики, небольшие игрушки. Выполнение: Собираение пальцами босых ног с пола или ковра небольших предметов и шариков. Можно устроить семейные соревнования: кто больше перенесет пальцами ног элементов ЛЕГО на свой коврик или кто больше соберет</p> <p><u>Игровое упражнение «Соберём урожай»</u> Оборудование: грецкие, лесные орехи Выполнение: пальцами ног собрать «урожай» в ведёрке.</p> <p><u>Игровое упражнение «Веселый ежик»</u> Оборудование: массажный мяч Выполнение: прокатить мяч стопой от носка к пятке. Ежик бегал по дорожке</p>

		<p>Мы массировали ножки</p> <p><u>Игровое упражнение «Палочки»</u></p> <p>Оборудование: цветные карандаши</p> <p>Выполнение: взрослый и ребенок сидя прокатывают карандаши друг другу.</p> <p>Мы сидим не унываем, палочки друг другу катаем.</p> <p><u>Игровое упражнение «Переложит платок!»</u></p> <p>Оборудование: платочек</p> <p>Выполнение: И.п. — сед, ноги врозь, упор руками сзади, спина прямая.</p> <p>Я платок возьму ногой (захватить платок правой стопой),</p> <p>Поднесу его к другой. (Медленно перенести его к левой ноге.) Я несу платок, не сплю. Коврик я не зацеплю. Выполнить то же другой ногой.</p>
03.04.2020 пятница	Утренняя гимнастика	https://www.youtube.com/watch?v=C84BaGhn3Q4